

## ACTIONS DE CO-DEVELOPPEMENT

### Le co-développement, quesaco ? 🧠

Le co-développement est une approche de développement professionnel, qui repose sur l'intelligence collective autour de réflexions et d'échanges sur les savoirs pratiques, pour favoriser l'apprentissage et la croissance.

Cette approche est utilisée dans divers contextes tels que le développement du leadership, la résolution de problèmes professionnels, l'amélioration des compétences interpersonnelles, et d'autres domaines où la collaboration entre pairs peut être bénéfique. Le co-développement vise à créer un espace d'apprentissage mutuel et de croissance professionnelle.

### C'est pour qui ?

Le co-développement réunit un petit groupe de pairs, d'un même domaine d'activité qui partagent des préoccupations similaires ou des objectifs communs. Cela peut-être un groupe de dirigeants, un groupe de cadres....

### De quoi y parle-t-on ?

A tour de rôle, chaque participant expose un défi, une problématique du quotidien, une situation professionnelle spécifique.

Les membres du groupe partagent leurs expériences, connaissances, compétences, conseils, idées, réflexions...

Au regard de ces partages, le participant qui a exposé sa situation repart avec un plan d'action personnalisé.

Grâce à un feedback constructif, chacun des participants partagent leurs apprentissages respectifs.

### Comment ça se passe ?

Le co-développement respecte un processus structuré de déroulement de séance.

Les participants s'engagent à respecter un cadre déontologique (authenticité, bienveillance, confidentialité) et certaines règles de conduite (assiduité, temps de parole, zéro jugement...)

### Pour quelles raisons participer à des groupes de co-développement ?

- ✓ Vous vous sentez isolé-e dans votre fonction et souhaitez intégrer un groupe d'appartenance,
- ✓ Vous voulez accroître votre réseau professionnel,
- ✓ Vous avez une valeur de partage, vous voulez aider et être aidé,

- ✓ Vous hésitez dans la prise de décision et un feedback de pairs vous aiderait,
- ✓ Vous souhaitez renforcer votre confiance, vous sentir rassuré-e,
- ✓ Vous stagnez et voulez développer votre agilité de pensée et d'action,
- ✓ Vous voulez être plus efficace, acquérir des idées novatrices,
- ✓ Vous n'arrivez pas/plus à prendre du recul sur une situation et voulez élargir votre vision, acquérir des perspectives différentes et des conseils pratiques,
- ✓ Vous traitez le plus souvent l'urgence et n'avez pas de temps à consacrer à la réflexion de situations importantes qui vous permettront d'avancer,
- ✓ Vous voulez passer à l'action en confiance, avec un plan d'actions personnalisé...

**L'animatrice :**

Céline RIEU, dirigeante de Celinside, coach professionnelle certifiée avec une expérience de 20 ans dans le secteur social et médico-social.

